

4. Mama Teach Me

Soort dans : Chachacha

Type dans: 1 muur

Niveau: beginners+ voor deel 1, gevorderden voor deel 1 en 2 samen.

Tellen: 2 x32 tijden

Muziek: Mama Teach Me to Dance – Perez Prado Orchestra (Max 26 BPM)

Choreograaf: Pol Theunynck

Telling	Dansbeschrijving
INTRO	inleiding met slagwerk + 1 maat van 4/4
DEEL 1: 4 secties van 8 tijden = 32 tijden (Beginners+)	
SECTIE 1	Fwd Rock Step LF, Recover RF, Side Chassé to L (LRL), Coasterstep (RLR), Lockstep Fwd (LRL)
1-2-3&4	Lv. voorwaarts (1), gewicht terug op Rv.(2), Zij, sluit-zij (LRL) (3&4)
5&6	Rv. achterwaarts (5),Lv. sluit bij Rv.(&),Rv. voorwaarts (6).
7&8	Lv. voorwaarts (7), Rv. kruis achter Lv. (&), Lv. voorwaarts (8).
SECTIE 2	2 x Walk Fwd (RL) + ¼ Swivel to L = 9.00 u, Lockstep Fwd (RLR), Manbo Step Fwd(LRL), Manbo Step Bwd (RLR).
1-2&	Rv. voorwaarts (1), Lv. voorwaarts (2), ¼ draai L-om op Lv. en Rv. meenemen (&) 9.00
3&4	Rv. voorwaarts (3), Lv. kruis achter Rv.(&), Rv. voorwaarts (4)
5&6	Lv. voorwaarts (5), gewicht terug op Rv.(&), Lv. achterwaarts (6)
7&8	Rv. voorwaarts (8), gewicht terug op Lv.(&), Rv. voorwaarts (8)
SECTIE 3	Fwd Rock Step LF, Recover RF, Sailor Step ¼ turn to L (LRL) = 6.00u , Kick-Ball-Change (RRL), Run Fwd (RLR).
1-2&	Lv. voorwaarts (1), gewicht terug op Rv. (2) ,Rondé met Lv. (1/4 draai L-om) (&) =6.00
3&4	Lv. achterwaarts(3), Rv. bij Lv. Plaatsen (&), Lv. voorwaarts plaatsen
5&6	Rv. voorwaarts kicken (5), Rv. bij Lv. plaatsen (&), herplaatsen gewicht op Lv.
7&8	Rv. voorwaarts (7), Lv. naast Rv. plaatsen (&), Rv. voorwaarts plaatsen (8)
	NB: op 7& kleine pasjes nemen.
SECTIE 4	Fwd Rock Step LF, Recover RF, Chassé to L (LRL), 2x Walk Fwd (RL), Pivot ½ turn to L(RL) + Step Fwd RF.
1-2-3&4	Lv. voorwaarts (1), gewicht terug op Rv (2), zij, sluit, zij (LRL) (3&4).
5-6	Rv. voorwaarts (5), Lv. voorwaarts(6).
7&8	Rv.(tip) sterk gekruist over Lv. met weinig steun (7), ½ draai L-om (&), Rv. vw. (8)

Telling	Dansbeschrijving
DEEL 2: 4 secties van 8 tijden = 32 tijden (Extra voor gevorderden)	
SECTIE 1	Fwd Rock Step LF, Recover RF, Chassé to L (LRL) + RF closed to LF, Latin Cross Fwd LF, RF to side, LF behind RF, RF to side, Latin Cross Fwd LF.
1-2-3&4 &5-6 7&8	Lv. voorwaarts (1), gewicht terug op Rv.(2), zij, sluit, zij (LRL) (3&4) Rv. bij Lv. sluiten (&), Lv. kruis over Rv. (5), Rv. zijwaarts (6) Lv. kruis achter Rv. (7), Lv. zijwaarts (&), Lv. kruis over Rv.(8)
SECTIE 2	Side Rock RF, Recover LF, Sailerstep (RLR), Walk Fwd LF, ¼ Swivel to L (6 = 9.00 u) + RF closed to LF, Chassé to L (LRL).
1-2-3&4	Rv. zijwaarts (1), gewicht terug op Lv. (2),Rv. kruis achter Lv.(3), Lv. licht zijwaarts + licht in heup gaan (&), Rv. licht zijwaarts en licht in heup gaan (4)
5-6-7&8	Lv. voorwaarts (5), ¼ draai L-om door te draaien op bal Lv. en Rv. meenemen en gewicht onmiddellijk verplaatsen op Rv (6),zij, sluit, zij (LRL) (7&8)
SECTIE 3	New Yorker to L (R-L-RLR), New Yorker to R (L-R-LRL)
1-2-3&4	1/4 draai L-om en Rv. voorwaarts (1), gewicht terug Lv.(2), ¼ draai R-om en zij, sluit, zij (RLR) (3&4)
5-6-7&8	¼ draai R-om en Lv. voorwaarts (5), gewicht terug op Rv.(6), ¼ draai L-om en zij, sluit, zij (LRL) (7&8)
SECTIE 4	Back Rock RF, Hook LF, Lockstep Fwd (LRL), Walk Fwd RF, ¼ Swivel turn to R + closed LF to RF = 12.00 u, Chassé to R (RLR).
1-2-3&4	Rv. achterwaarts (1), L-been naast R-been achterwaarts kicken (2), Lv. voorwaarts (3), Rv. Kruis achter Lv.(&), Lv. voorwaarts (4)
5-6-7&8	Rv. voorwaarts (5), ¼ draai R-om op bal Rv. en Lv. meenemen en onmiddellijk gewicht overplaatsen op Lv.(6), zij, sluit, zij (RLR) (7&8)