

1. Rumba Forever

Soort dans:	Rumba
Type dans:	4 muren
Niveau:	beginner
Tellen:	64
Muziek:	Einmal Ja gesagt - Für immer Ja gesagt - Semino Rossi
Choreografie:	Nina Chen (TW) – November 2022

SEC 1: SIDE - DRAG - BEHIND - SIDE, MAMBO 1/4 L - HOLD

1-4 RV stap opzij – LV sleep teen naast RV – LV stap achter RV – RV stap opzij

5-8 LV kruis over RV – Kom terug op RV – ¼ draai Lo zet LV - Hold

SEC 2: RUMBA BOX

1-4 RV stap opzij - LV stap naast RV - RV stap achter – Hold

5-8 LV stap opzij - RV stap naast LV - LV stap voor - Hold

SEC 3: CROSS - SIDE - CROSS - HITCH. (X2)

1-4 RV kruis over LV - LV stap opzij - RV kruis over LV - LV hitch over RV

5-8 LV kruis over RV - RV stap opzij - LV kruis over RV - Hitch RV over LV

SEC 4: CROSS MAMBO - HOLD, SWAY - HOLD

1-4 RV rock over LV - Gewicht terug op LV - RV stap opzij - Hold

5-8 Wiegen (LRL) - Houd vast

SEC 5: BEHIND - SIDE - CROSS - SWEEP, CROSS - 1/4 L BACK - BACK - HOLD

1-4 RV kruis achter LV - LV stap opzij - RV kruis over LV - Sleep LV van achter naar voren

5-8 LV kruis over RV - ¼ draai linksom (6:00) RV stap achter - LV stap achter - Hold

SEC 6: BACK ROCK - RECOVER - BACK ROCK - HOLD. (X2)

1-4 Rock RV terug – Kom terug op LV - Rock RV terug - Hold

5-8 Rock LV terug - Kom terug op RV - Rock LV terug - Hold

SEC 7: FWD - 1/2 R FWD - BACK - HOLD, BACK MAMBO - HOLD

1-4 RV stap voor - ½ draai rechtsom (12:00) LV stap voor - RV stap achter – Hold

5-8 LV stap achter - Kom terug op RV - LV stap voor - Hold

SEC 8: FWD - PIVOT 1/2 L - 1/4 L SIDE - HOLD, MAMBO 1/2 R - HOLD

1-4 Stap RV voor - Pivot ½ draai linksom (6:00) gewicht op LV - ¼ draai linksom (3:00)

Stap RV opzij - Hold

5-8 LV rock voor – Kom terug op RV - ½ draai rechtsom (9:00) LV stap voor – Hold

HERSTART : Tijdens muur 3 na 16 tellen (3:00)